



IM FOKUS:

# BOGENSCHIESSEN & COACHING

 **BOW-EMOTION**



**„EIN UNVERGESSLICHES  
ABENTEUER IN FREIER NATUR!“**

# Firmen-Events mit Pfeil & Bogen



Ob Incentive oder Team-Event, Führungskräfte-Training oder Rahmenprogramm für Euer Tagungsthema – unsere Veranstaltungen werden individuell gestaltet und auf Eure Bedürfnisse zugeschnitten. Wir begrüßen Euch gerne in unseren Schulungsräumen und auf unserem Parcours oder kommen mit unserem Equipment zum Ort Eurer Wahl!



## Miteinander Neues lernen und Spaß haben – das stärkt das Wir-Gefühl

Bogenschießen schafft das, was im Arbeitsalltag leicht untergeht: Neues ausprobieren, Zeit finden für Gespräche, gemeinsam Prozesse anstoßen, loslassen und Spaß haben. Positive Emotionen verbinden und machen unsere Incentives und Firmen-Events zu einem eindrucksvollen Erlebnis, das lange in Erinnerung bleibt.

Ein möglicher Programmpunkt und ein besonderes Highlight: gemeinsames Bogenschießen bei Fackelschein – hierbei erlebt Ihr Teamspirit pur!



## Wir bieten Euch:

- Indoor-Schulungsräume
- Outdoor-Veranstaltungsbereich
- 3D-Tiere-Parcours mit 60 3D-Tieren auf rund 20 ha Waldfläche
- Mobiler Einsatz im gesamten deutschsprachigen Raum am Ort Eurer Wahl



## Ein Event nach Maß für bis zu 80 Personen

Wir erarbeiten individuell nach Vorgabe des Zeitrahmens, Anzahl der Teilnehmer und Budget ein Gesamtkonzept für Euer Firmen-Event. Gerne organisieren wir auch das Catering ganz nach Eurem Geschmack.

Möglich sind zum Beispiel:

- Catering mit Spezialitäten aus der regionalen Küche
- hausgemachtes Kuchen-Buffer
- Grillabend oder Stockbrotbraten an offener Feuerstelle

Auf Wunsch kümmern wir uns auch gerne um die passende Unterkunft in der näheren Umgebung.

# Teambuilding: Gemeinsam den Fokus halten



Bogenschießen als erlebnisorientiertes Teambuilding-Event ist eine ideale Kombination von Spaß und nachhaltigem Lerneffekt in der Gruppe. Ein Team – ein Ziel, dazu braucht es jeden Einzelnen in seiner Individualität und Handlungskompetenz. Mit Pfeil und Bogen konzentrieren wir uns auf den Punkt, bündeln das ganze Potenzial und stärken das Wir-Gefühl innerhalb der Gruppe.



„Das Event ändert den „Rahmen“ für die Begegnung und ermöglicht neue Sichtweisen.“



„WAS MACHT UNS ALS  
TEAM AUS?“



### Themenschwerpunkte:

- Vom ICH zum WIR
- Achtung, Anerkennung und Wertschätzung in der Gemeinschaft ausbauen
- Handlungskompetenz in unbekanntem Situationen stärken
- Neu gewonnene Mitarbeiter erfolgreich im Team einführen
- Konstruktive Kommunikation und neue Wege in der Führung
- Das Vertriebsjahr loslassen oder sich auf das neue einschließen

### Management meets Bogensport®

Unter diesem Motto bieten wir Euch individuell gestaltete Events im Bereich Team- und Führungskräfte-Coaching an.

Was macht UNS als Team aus? Welche Wertekultur leben WIR? Wie ist UNSERE innere Haltung? Was ist UNSERE Mission?

Im Seminarprogramm «Management meets Bogensport» eröffnen wir den Teilnehmern mithilfe von Pfeil und Bogen die Möglichkeit, automatisierte Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu reflektieren. Diese neu gewonnenen Erkenntnisse können wertschätzend und eigenverantwortlich mit Blick «auf das große Ganze» in den Alltag transportiert werden. Bogenschießen ist hervorragend dazu geeignet, im handlungsorientierten Prozess Lerneffekte anzustoßen und nachhaltige Wirkung zu entfalten.



Alexandra  
Bilko-Pflaugner



Gerd Bechtel

Gemeinsam sind wir  
„Management meets Bogensport“

Weitere Informationen hierzu und unser vollständiges Programm findet Ihr unter [www.bow-targets.de](http://www.bow-targets.de)  
[www.erfrischend-anders.info](http://www.erfrischend-anders.info)

**„Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln stärkt den Einzelnen und wirkt nachhaltig in der Gruppe.“**



# Einzel-Coaching mit der Bow-Emotion- Methode

Persönliche und berufliche Visionen entwickeln, Denkblockaden überwinden und hinderliche Verhaltensmuster loslassen, das alles ist für Dich möglich und ein Coaching mit der Bow-Emotion-Methode unterstützt Dich dabei.

Im Coaching kannst Du lernen mit klarer Absicht ein Ziel zu verfolgen, ohne Dich verbiegen zu müssen, um erfolgreich zu sein.



## Stress zielsicher loslassen

Die Bow-Emotion-Methode ist ein Weg zur Entschleunigung und Harmonie mit Mentalpower. Das Denken – unsere mentale Stärke – hat im positiven wie im negativen Sinne Einfluss auf unser Selbstbild. Die Art zu denken, entscheidet, ob wir Frust, Trauer, Wut, Ärger, Freude oder Glück empfinden. Im Bogenschießen fokussieren wir uns zielorientiert auf unsere Wahrnehmung. Im Coaching-Gespräch reflektieren wir automatisierte Denk- und Verhaltensprozesse. So wird aus dem hektischen Hamster rad Dein einzigartiges Riesenrad mit Ausblick in eine entspannte Zukunft.

Achte auf das, was Du denkst, es könnte sich erfüllen!



## Erfolge bewirken

Ein Sprichwort sagt: Was Hänschen nicht lernt, lernt Hans nimmermehr. Das ist völliger Blödsinn! Wir sind keine Opfer des Lebens! Mir stellt sich vielmehr die Frage: Erleben wir unseren LebensTraum – ob beruflich, im Wettkampf oder privat – als Krimi, Tragikomödie, Melodram, Abenteuer oder Märchenfilm? Das Denken ist die schöpferische Kraft, die unsere Erfolge bewirkt.

Im Einzel-Coaching oder unseren Bow-Emotion-Seminaren (*siehe nächste Seite*) bieten wir jedem Interessierten die Möglichkeit, diese Methode kennenzulernen und für sich zu entdecken.

Weitere Informationen zum Coaching und zum Seminarprogramm findet Ihr auf:

[www.bow-emotion.de](http://www.bow-emotion.de)



„GLÜCKLICHSEIN IST KEIN ZUSTAND,  
DER SICH AUS ZUFÄLLIGKEITEN ERGIBT,  
SONDERN DAS ERGEBNIS VON ERFOLGREICHEM  
DENKEN-FÜHLEN-HANDELN.“



„EINE BOGEN-AUSZEIT  
BRINGT UNS SCHNELL WIEDER  
IN DIE BALANCE.“

# Seminare, die begeistern



Für Menschen, die ihr volles Potenzial im Beruf oder privat auf den Punkt bringen wollen, haben wir die Bow-Emotion-Seminare entwickelt. In kompakten Zwei- oder Drei-Tages-Kursen könnt Ihr hier die Bow-Emotion-Methode für Euch entdecken. Die Themen der Seminare reichen von der Burn-Out-Prävention bis hin zur Formulierung neuer Lebensziele. Das aktuelle Seminarprogramm findet Ihr unter [www.bow-emotion.de](http://www.bow-emotion.de).



## Werde zum Anders-Denker mit der Bow-Emotion-Methode

Ein mentaler Grundsatz besagt: Gedanken erschaffen unsere Realität! Vor dem Entstehen eines Bildes, dem Bau eines Hauses oder einem Arbeitsplatzwechsel steht immer ein Gedanke! Nun kommen zu unseren Gedanken unsere Gefühle und Emotionen dazu, die eng miteinander verflochten sind. Und da haben wir „Ihn“ unseren Entscheid bestimmte Dinge so zu tun, wie wir sie tun. Das heißt: Erfolg, wertungsfrei betrachtet, ist das Ergebnis Eures Denkens, Fühlens und Handelns!



## Keine Bogenerfahrung notwendig!

Für die Teilnahme an den Seminaren ist keine Bogenerfahrung nötig. Offenheit für Neues ist völlig ausreichend. Die Grundlagen zum Bogenschießen erlernt Ihr im Seminar. Das Equipment wird von uns zur Verfügung gestellt.



## In kleiner Gruppe und mit viel Spaß zu besonderen Aha-Erlebnissen

Im Fokus unserer Seminare stehen immer der achtsame und wertschätzende Umgang und das positive Erlebnis in der Gruppe. Es werden persönliche Wachstumsprozesse angestoßen – was mit viel Spaß am gemeinsamen Tun oft ganz nebenbei geschieht. Hier muss sich niemand „offenbaren“.

Wer ein ganz persönliches Thema bearbeiten und klären möchte und einen Schritt weiter gehen will, vereinbart ein Einzel-Coaching.



## Bogenschießen & Coaching im Dillinger Land

# Wir freuen uns auf Euch!



Unsere Indoor-Schulungsräume  
und Outdoor-Veranstaltungsbereiche bieten  
viel Platz für Seminare und Coachings.

Ellerbach liegt mitten im Dillinger Land. Die landschaftlich reizvolle Region verbindet die Schwäbische Alb und das Donautal. Für unsere Events bieten wir Euch zwei Indoor-Schulungsräume und einen Outdoor-Veranstaltungsbereich. Es besteht außerdem die Möglichkeit, unseren 3D-Tiere-Parcours mit insgesamt 60 3D-Tieren zu nutzen. Sei es ein Coaching oder ein Team-Event – wir sorgen für Euer leibliches Wohl: vom Obst- oder Kuchen-Buffer bis zur kompletten Tagesverpflegung, alles ist möglich.

Auf Wunsch kümmern wir uns auch gerne um die passende Unterkunft in der näheren Umgebung.





„EINER DER SCHÖNSTEN  
WALD-PARCOURS  
DEUTSCHLANDS!“

**„GRENZEN ENTSTEHEN IM KOPF,  
FREIHEIT AUCH.“**



Euer BOW-EMOTION-Coach:

**Gerd Bechtel**

Leistungstrainer, Mentalcoach  
Therapeutischer Bogenlehrer

Bow-Targets & Sohn GmbH

Dorfstraße 18

89438 Ellerbach

Tel.: 0 82 96 / 90 99 660

[www.bow-targets.de](http://www.bow-targets.de)

[www.bow-emotion.de](http://www.bow-emotion.de)

 **BOW-EMOTION**

