

## Kinder-„Training“ beim BSV Peilstein

Um Kinder für den Bogensport zu begeistern, stehen an erster Stelle der Spaß und die Abwechslung. Speziell ausgebildete Übungsleiter, Nachwuchs Coaches und Instrukturen übermitteln zielgerecht jeder Altersgruppe das notwendige Knowhow. Bogenschießen ist nicht nur mit Pfeil und Bogen zu üben sondern auch Balanceübungen z.B. Wackelbrett, Konzentrationsübungen, Sensomotorische Einheiten Laufspiele z.B. Biathlon und Teamwettbewerbe stehen auf jedem Plan, aber auch Mentaltraining und Entspannungseinheiten.

Wenn Ihr Kind Interesse hat einmal Bogenschießen auszuprobieren könnt Ihr euch gerne bei uns melden. [nachwuchstrainer@bsv-peilstein.at](mailto:nachwuchstrainer@bsv-peilstein.at)